



20.05.2020

TSG Heidesheim Hockey

Corona-Hygiene- und Trainings Konzept

Vorwort:

Unser erarbeitetes Trainings- und Hygienekonzept unterliegt den gesetzlichen Regelungen und orientiert sich an den 10 Leitplanken des DOSB:

- Distanzregeln einhalten
- Körperkontakte vermeiden
- Freiluftaktivitäten präferieren
- Hygieneregeln einhalten
- Umkleiden und Duschen zu Hause
- Fahrgemeinschaften vorübergehend aussetzen
- Veranstaltungen wie Mitgliederversammlungen und Feste unterlassen
- Trainingsgruppen verkleinern
- Angehörige von Risikogruppen besonders schützen
- Risiken in allen Bereichen minimieren

Ziel ist es, den Vereinen und Mannschaften unter Beachtung von einheitlichen Regelungen des Bundes, der spezifischen Regelungen der Länder die schnellstmögliche Wiederaufnahme des Sportbetriebs zu ermöglichen.

TSG Hygiene Maßnahmen:

1. Die Sportler kommen in Sportkleidung zum Training.
2. Keine Nutzung der Kabinen oder Nasszellen.
3. Es darf immer nur eine Person auf die Toilette.
4. Desinfektionsmittel steht in den Toiletten.
5. Alle Sportler/Personen kommen mit Mund-Nasen-Schutz.
6. Alle Trainer tragen Mundschutz, haben Desinfektionsspray und halten Abstand.
7. Vor und nach dem Training müssen die Hände desinfiziert werden.
8. Das Trainingsmaterial wird vor und nach dem Training desinfiziert (Hütchen etc.)
9. Die Zugangswege werden mit Klebeband markiert (Platzwart).
10. Abstandmarkierungen vor der Toilette 1,5m
11. Die Verhaltensregeln werden im A4 Format an verschiedenen Positionen aufgehängt (4 Stellen: Eingangstor, Garage, Eingang Sportheim, Toilette, Platz Tor).
12. Der Mindestabstand von 2 m wird eingehalten.

13. Führen einer Anwesenheitsliste im Training, sodass im Fall rekonstruiert werden kann, welche Personen am Training teilgenommen haben.

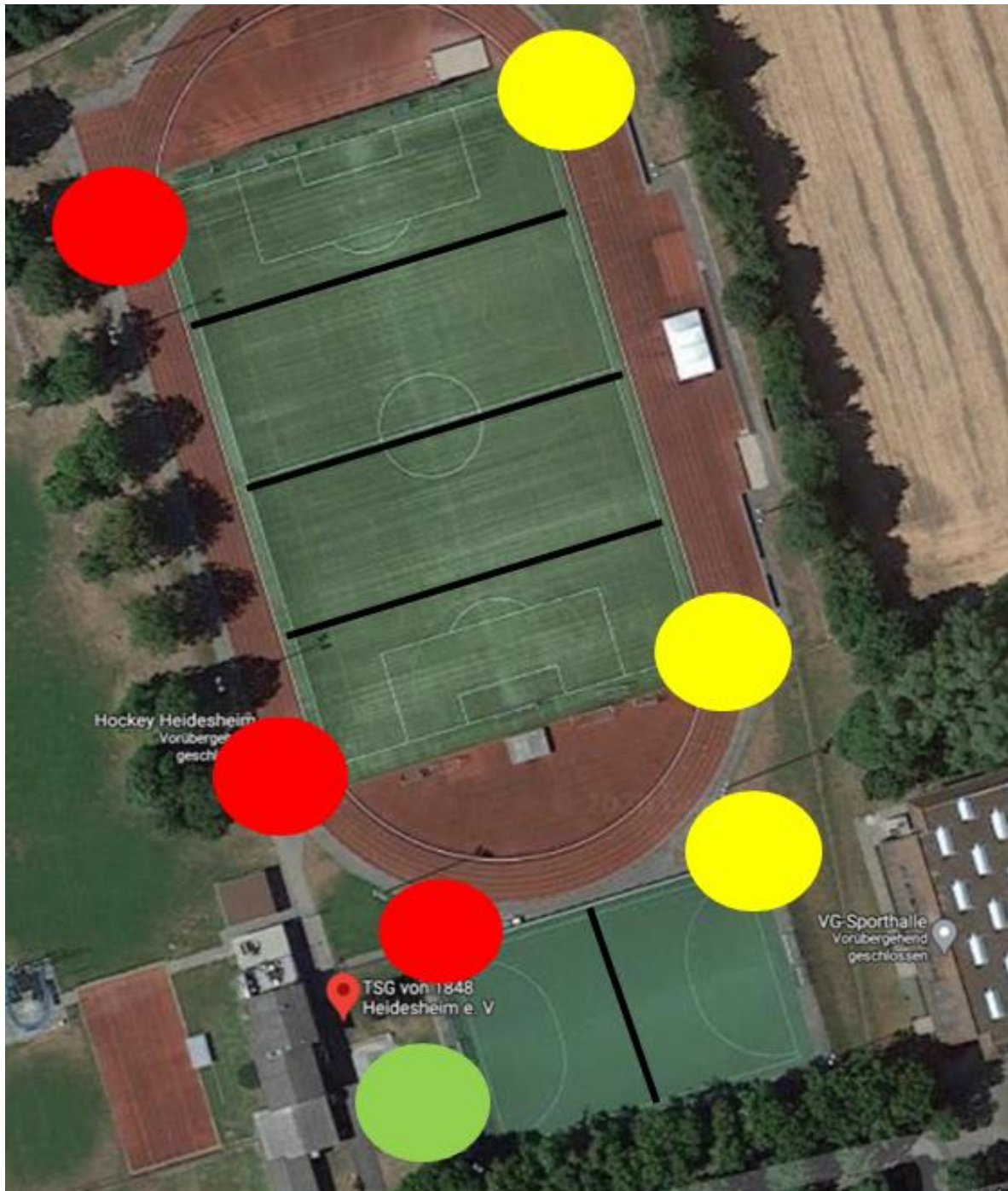
14. Eingang zum Sportgelände



15. Desinfektionsspender (weiterer Spender in der Nähe unserer Garage)

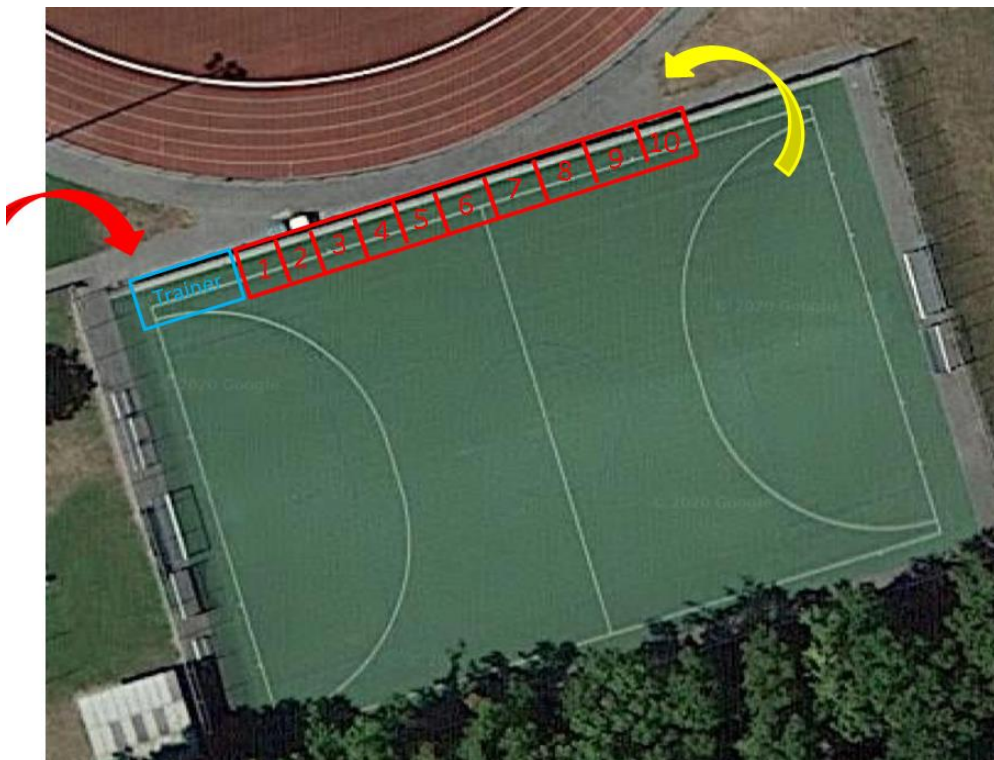


16. Desinfektionsstationen (grüne Punkte), Zugang zu den Sportplätzen (rote Punkte), Abgang von den Sportplätzen (gelbe Punkte) :



Maßnahmen Abt. Hockey:

1. Kinder, Eltern und Trainer*innen erhalten eine Hygiene und Trainingsplan Einweisung per Mail/Videokonferenz/Schulungsvideos.
2. Ein Verstoß gegen die im Vorfeld mitgeteilten Regeln zieht einen Trainingsausschluss nach sich.
3. Vor dem Training in der Garage an Desinfektionsstation die Hände desinfizieren.
4. Max. 1 Person in der Garage
5. Die Bälle dürfen nicht in die Hand genommen werden.
6. Die Hockeybälle werden nach jedem Training in einem Eimer mit Wasser und Desinfektionsmittel (auf dem Platz) gereinigt
7. Die Eltern geben ihre Kinder auf dem Parkplatz oder am Eingangstor ab.
8. Die Eltern holen ihre Kinder auf dem Parkplatz oder am Ausgangstor ab.
9. Nur Trainer und Aufsichtspersonen dürfen das Sportgelände betreten.
10. Kein Austausch der Torwart-Ausrüstung insb. der Helme.
11. Die Hockeyschläger dürfen nicht getauscht werden.
 - a. Schläger müssen zu Hause desinfiziert werden
 - b. Leihschläger müssen mit nach Hause genommen werden.
12. Die Torwart Ausrüstung wird nach jedem Training desinfiziert.
 - a. Ausrüstung mit nach Hause nehmen.
13. Absperrungen in der Garage / nicht alle Trainingsgeräte bzw. Utensilien stehen zur Verfügung.
14. Die Kinder gehen in Ihre 2m Box und legen dort ihre kpl. Trainings Sachen ab. Die Trinkpausen erfolgen in der Box.





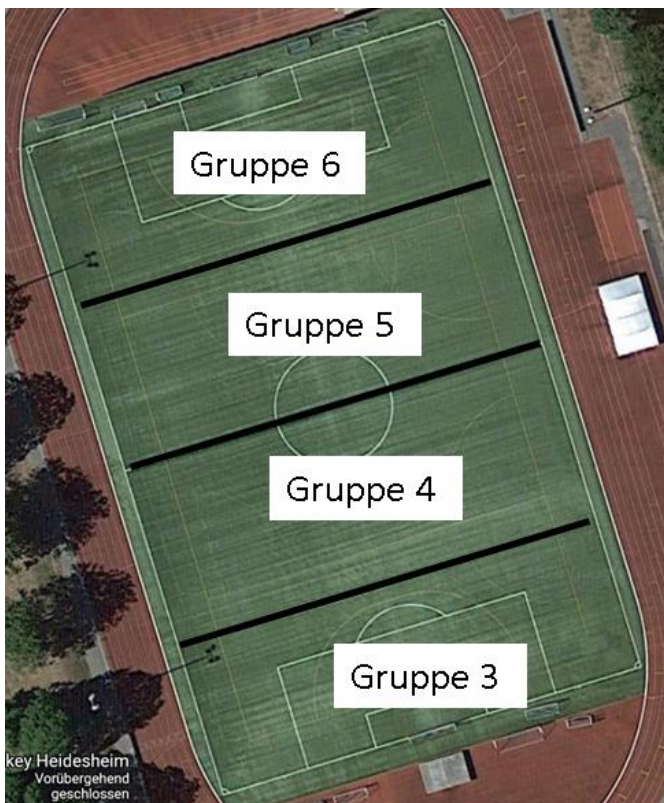
Hockey Heidesheim
Vorübergehend
geschlossen

15. Die Trainingsflächen werden in Parzellen unterteilt.

a. Austeilung KF:



b. Aufteilung GF:



16. In jeder Parzelle trainiert 1 Gruppe á Maximal 6 Kinder/Sportler.

- a. 6 Gruppen x 6 = 36 Kinder/Spieler plus Trainer
- b. Die Gruppen bleiben für 2 Wochen unverändert.

17. Die Trainingsgruppen werden wie folgt unterteilt:

Mannschaft	Kadergröße	Gruppen
MD/KD	11	2
MC/MB	15	3-4
WJB	12	2
KB/KA	17	3
KC	13	2-3
Herren	25	4-5
Obstler	12	2

18. Jeder Trainer/Betreuer beaufsichtigt 1-2 Gruppen.

- a. 3-6 Trainer für 6 Gruppen
- b. Jede Gruppe benötigt eine Aufsichtsperson

19. Trainingsdauer pro Gruppe und pro Trainingseinheit beträgt 90 min inkl. Pausen.

20. Für den Wechsel der Trainingsgruppen sind 15min eingeplant. Bitte pünktlich kommen, damit es keinen Kontakt unter den Gruppen gibt.

21. Die Minis starten in der 2. Woche (1. – 5.6.2020)

22. Trainingszeiten (während der Kontaktsperre):

- a. ~~Montags: 15.00 – 17.00 Uhr~~
- b. ~~Dienstag: 18.30 – 20.30 Uhr~~
- c. Mittwoch: 14.00 – 21.00 Uhr (kpl. GF und KF)
 - i. evtl. Frühtraining von 10 – 12 Uhr
- d. ~~Donnerstag: 18.30 – 20.30 Uhr~~
- e. Freitags: 14.00 – 21.00 Uhr (kpl. GF und KF)
 - i. evtl. Frühtraining von 10 – 12 Uhr
- f. Samstag & Sonntag nach Absprache

Zeit	Mi.	
	GF	KF
14.00-15.30		MD/KD
Wechsel: 15min		
15.45-17.15	KC	MC/MB
Wechsel: 15min		
17.30 - 19.00	KB/KA	WJB
Wechsel: 15min		
19.15 - 20.45	Herren/MJB	

Zeit	Fr.	
	GF	KF
14.00-15.30		MD/KD
Wechsel: 15min		
15.45-17.15	MC/MB	KC
Wechsel: 15min		
17.30 - 19.00	WJB	KB/KA
Wechsel: 15min		
19.15 - 20.45	Herren	Obstler

23. Trainingsübungen:

- a. Individuelle Ballschule
- b. Athletiktraining oder Passen und Stoppen mit einem Trainingspartner mit ausreichendem Abstand.
- c. Keine Spielformen mit möglichem Körperkontakt.
- d. Stationen Training

Hygienebeauftragte:

- Sebastian (Mi. ab 17.30, Fr. ab 15 Uhr)
- Katharina (MC/MB, KC Training)
- René, Nils, Markus
- Niels Krüger, Justus (nur in der 1. Woche)
- Jano
- Thorsten (Mi. ab 14.00, Fr. ab 14 Uhr unter Vorbehalt)
- Christian (Mi. ab 17.00, Fr. ab 16.00)
- Ines (Mi. 14.00 – 15.30 Uhr, Fr. 17.30 – 19.00 Uhr)
- Beate: noch in Klärung
- Matthias (Mi. + Fr. ab 17.30 Uhr)

Platzbegehung am 22.5.2020 ab 14 Uhr:

- Nils Weitzel
- Katharina
- Thorsten
- Christian (ab 16.00)
- Matthias (ab 16.00)

Mit der Teilnahme des Kindes am Training gelten diese **Vorschriften** des **Trainings- und Hygienekonzepts** als **gelesen und akzeptiert**. Außerdem ist von Seiten der Eltern sicherzustellen, dass nur Kinder und Jugendliche das Training besuchen die eindeutig **frei von Erkältungssymptomen und Fieber** sind.

Besten Dank für Eure Unterstützung. Wir freuen uns, dass es jetzt wieder losgeht 😊

Euer TSG Heidesheim Hockey Vorstand

Einverständniserklärung der Sportler bzw. Erziehungsberechtigten:

Name des/der Kindes/Kinder, Sportler

Unterschrift