

Hygiene- und Trainingskonzept der Abteilung Tischtennis

Das erarbeitete Trainings- und Hygienekonzept unterliegt den gesetzlichen Regelungen und orientiert sich an den Leitplanken des DOSB und DTTB sowie den Vorgaben der Stadt Ingelheim:

- Distanzregeln einhalten
- Freiluftaktivitäten präferieren
- Umkleiden und Duschen zu Hause
- Fahrgemeinschaften vorübergehend aussetzen
- Angehörige von Risikogruppen besonders schützen
- Körperkontakte vermeiden
- Hygieneregeln einhalten
- Trainingsgruppen verkleinern
- Risiken in allen Bereichen minimieren

Maßnahmen für das Training in der Halle der Grundschule

- Die Trainingsgruppe trifft sich mit dem verantwortlichen Übungsleiter am Parkplatz vor der Halle und geht gemeinsam mit ihm in die Halle. Dabei ist ein Mund- und Nasenschutz zu tragen sowie ein Abstand von 1,50 Meter einzuhalten.
- Die Sportler erscheinen bereits umgezogen zum Training. Fahrgemeinschaften sind zu vermeiden.
- Trainer*innen und Spieler*innen waschen sich beim Eintreten in die Halle und vor und nach dem Auf/ bzw. Abbau der Tischtennistische / Abtrennungen die Hände.
- Vor dem Training trägt man sich in eine Anwesenheitsliste ein.
- Duschen ist nach dem Training nicht möglich, es kann immer nur ein Sportler die Toilette benutzen.
- Zum Training ist ein Handtuch mitzubringen.
- In der Halle stehen Spender mit Desinfektionsmittel, die regelmäßig aufgefüllt werden. Diese bitte regelmäßig zur Desinfektion der Hände nutzen.
- Die Tische werden durch Umrandungen getrennt und in dem vorgeschriebenen Abstand gestellt. Nach jeder Trainingseinheit werden sie desinfiziert. In der großen Halle können maximal 5 Tische gestellt werden, in der kleinen Halle 2.
- Es kann nur Einzel mit dem gleichen Trainingspartner/-in gespielt werden. Doppel oder sonstige Spielformen sind nicht möglich.
- Balleimer- oder Robotertraining ist nur mit dem verantwortlichen Übungsleiter möglich.
- Alle Spieler erhalten personalisierte Bälle und spielen nur mit diesen. Einmal-Handschuhe können zur Verfügung gestellt werden. Die Bälle sind nach dem Training zu reinigen.
- Spontane Trainingsbesuche sind nicht möglich, die Anmeldung erfolgt beim verantwortlichen Übungsleiter bis spätestens 13 Uhr am selben Tag durch eine persönliche Nachricht. Eine Anmeldung für das nächste Training ist ab

dem nächsten Tag des vergangenen Trainings möglich (= Anmeldung für das Freitagstraining ab Mittwoch, für dienstags am Samstag. Der Übungsleiter koordiniert die Trainingsgruppe.

- Die Teilnahme am Training ist nur möglich, wenn es der Gesundheitszustand des Sportlers/der Sportlerin zulässt.
- Bei Nichtbeachtung der vorgeschriebenen Regeln erfolgt eine Verwarnung, danach der Ausschluss vom aktuellen Training und weiterer Trainingseinheiten.

Trainingstag Teilnehmer	Uhrzeit	Halle	Übungsleiter
Dienstag Jugend	17:00-19.15	Große Halle	Dyllick
		Kleine Halle	Knaf
Dienstag Erwachsene:	19.30-22.00	Große Halle	Hättich
		Kleine Halle	Holzbeck
Mittwoch Freizeitgruppe	19.15-21.30	Große Halle	Dyllick
		Kleine Halle	
Freitag Jugend	17.00-19.15	Große Halle	Dyllick
		Kleine Halle	Knaf
Freitag	19.30-22.30	Große Halle	Böcking
		Kleine Halle	Holzbeck
Samstag	9:00 – 13.00	Große Halle	Y. Simeonova-Schaar
Sonntag	9.00 – 13.00	Große Halle	Y. Simeonova-Schaar

Vertretung der jeweils zuständigen Übungsleiter: Jeder andere Übungsleiter

Ansprechpartner:

Christoph Hättich (Tel.: 0176-80723878)

Norbert Dyllick (Tel.: 0157-74076108)

Charlotte Böcking (Tel.: 01515-2428105)