



# TSG von 1848 Heidesheim e.V.

## TSG-Sportzeit - Die Sport-Angebote für Sommer 2019

Hallenbelegungsplan, gültig ab 01.04.2019

BA=Basketball . FU=Fußball . HO=Hockey . LA=Leichtathletik . TT=Tischtennis . TU=Turnen

VG-Sporthalle		Drittel	Grundschule		Große/Kleine Halle
<b>Montag</b>			<b>Montag</b>		
15:30 - 17:00	HO	Minis <sup>3</sup>	2	18:00 - 19:30	TU Gymnastik Männer K
16:00 - 19:00	TU	Leistung Mädchen	1	18:45 - 20:00	TU Fatburner Step + Workout G
17:00 - 18:30	BA	Jugend U12 / U10 mixed	1	20:00 - 21:15	TU Funktional & Fit für Sie und Ihn G
17:00 - 19:00	BA	Jugend U16 / U14 männlich	1	19:30 - 21:30	TU 4 Me K
18:30 - 20:00	BA	Jugend U18 / U16 weiblich	1	<b>Dienstag</b>	
19:00 - 20:00	BA	Herren 2 / Herren 3 u. männl. Jgd.	1	16:00 - 17:00	TT Kinder bis 10 Jahre G+K
20:00 - 22:00	BA	Herren 2 / Herren 3	1	17:00 - 18:00	TT Schüler G+K
20:00 - 22:00	TU	Volleyball	1	18:00 - 19:30	TT Jugend G+K
20:00 - 22:00	LA	Indiaca	1	19:30 - 22:00	TT Aktive G+K
<b>Dienstag</b>			<b>Mittwoch</b>		
16:00 - 18:30	TU	Leistung Mädchen	1	17:30 - 19:00	BA Minis U8 mixed (ab Sept., davor VGH) <sup>3</sup> G
18:00 - 20:00	BA	Jugend U20 / U18 männlich <sup>2</sup>	2	17:30 - 19:00	TT Schüler/Leistung K
18:30 - 20:00	BA	Jugend U16 / U14 männlich <sup>2</sup>	1	18:00 - 19:00	TT Optionale Trainingszeit G
20:00 - 22:00	TT	Badminton <sup>2</sup>	2	19:00 - 22:00	TT Freizeitgruppe G
20:00 - 22:00	BA	Herren 1 <sup>2</sup>	1	19:00 - 22:00	TT Aktive Spielrunde K
<b>Mittwoch</b>			<b>Donnerstag</b>		
15:30 - 17:00	HO	Mädchen D und C <sup>3</sup>	2	16:00 - 17:00	TT Jugend G
16:00 - 18:00	HO	Knaben D und C <sup>3</sup>	2	18:00 - 19:00	TT Optionale Trainingszeit K
17:00 - 19:00	HO	Knaben A und männl. Jugend B <sup>3</sup>	2	<b>Freitag</b>	
17:00 - 18:30	LA	Kinder 7-14 Jahre <sup>4</sup>	1	16:00 - 17:00	TT Kinder bis 10 Jahre K
17:30 - 19:00	BA	Minis U8 mixed (bis Sept., dann GSH)	2	17:00 - 22:00	TT Jugend und Aktive G+K
18:00 - 20:00	HO	Knaben B und C <sup>3</sup>	2	<b>Samstag</b>	
20:00 - 21:30	TU	Frauengymnastik	1	10:00 - 12:00	TT Jugend/Aktive G+K
20:00 - 22:00	BA	Herren 3	1	16:00 - 20:00	TT Jugend/Schüler / Spielbetrieb G
20:00 - 22:00	BA	Herren 2	1	<b>Sonntag</b>	
20:00 - 22:00	HO	Herren <sup>3</sup>	1	08:30 - 14:00	TT Aktive / Spielbetrieb G
<b>Donnerstag</b>			<b>Gymnastikhalle Mühlenschule</b>		
10:00 - 11:00	TU	Präv. Rückenschulung = Rück(en)Rat!	1	<b>Montag</b>	
15:30 - 17:00	TU	Aufbaugruppe 5 1/2 - 8 Jahre	1	16:15 - 17:45	TU 70+ aktiv bleiben/gesund älter werden
16:00 - 19:00	TU	Leistung Mädchen	1	17:45 - 18:45	TU Funktionelle Gymnastik/Bleib Fit
17:00 - 18:30	BA	Jugend U16 / U14 männlich	1	<b>Mittwoch</b>	
18:00 - 20:00	BA	Jugend U20 / U18 männlich	1	17:00 - 18:15	TU älter werden - beweglich bleiben
18:30 - 20:00	BA	Jugend U18 / U16 weiblich	1	<b>Neue Sporthalle der IGS, Ingelheim</b>	
17:00 - 18:30	HO	Knaben B und C <sup>3</sup>	1	<b>Drittel</b>	
20:00 - 22:00	TT	Badminton <sup>2</sup>	1	<b>Montag</b>	
20:00 - 22:00	BA	Herren 1 <sup>2</sup>	1	20:00 - 22:00	BA Herren 3 <sup>3</sup> 1
20:00 - 22:00	BA	Damen 1 <sup>2</sup>	1	<b>Freitag</b>	
<b>Freitag</b>			<b>Montag</b>		
15:30 - 17:00	HO	Minis <sup>3</sup>	2	18:30 - 20:00	HO Knaben A und männl. Jugend B <sup>3</sup> 1
16:00 - 18:00	HO	Knaben D und C <sup>3</sup>	1	20:00 - 22:00	HO Herren <sup>3</sup> 1
16:00 - 17:00	LA	Kinder 4-6 Jahre <sup>4</sup>	1	<b>Sonntag</b>	
16:00 - 19:00	TU	Allg. Gerätturnen <sup>2</sup>	1	<b>Montag</b>	
18:00 - 20:00	LA	Kinder 14-19 Jahre <sup>4</sup>	2	20:00 - 22:00	BA Herren 3 <sup>3</sup> 1
20:00 - 22:00	TT	ggf. Spielbetrieb <sup>1</sup>	1	<b>Freitag</b>	
<b>Samstag</b>			<b>Montag</b>		
08:00 - 22:00	BA/HO	Spielbetrieb	3	18:30 - 20:00	HO Knaben A und männl. Jugend B <sup>3</sup> 1
<b>Sonntag</b>			<b>Montag</b>		
09:00 - 20:00	BA/HO	Spielbetrieb	3	20:00 - 22:00	HO Herren <sup>3</sup> 1

<sup>1</sup> Angemeldete Veranstaltungen und Spielbetrieb am Wochenende haben Vorrang vor Trainingsbetrieb.

<sup>2</sup> Angebot im Rahmen der Kooperation bzw. (temporäre) Nutzung in Abstimmung mit dem TSV Wackernheim.

<sup>3</sup> Regelungen i.V.m. Hockey Hallenbetrieb, vstl. ab Mitte September.

<sup>4</sup> LA in der VG-Halle nur bei schlechtem Wetter.

Zusätzliche Belegungen der Grundschule, Mühlenschule und VG-Halle sind nur in Absprache mit dem Vorstand der TSG Heidesheim möglich.

Bitte beachten Sie auch die Hinweise auf unserer Internetseite: <http://www.tsg-heidesheim.de/>