



Auch das Jahr 2013 war für die Leichtathletikabteilung ein positives und bewegtes Sportjahr:

Die Leichtathletik-Trainingsstunden im Schüler- und Jugendbereich sind gut besucht. Ebenso gut gefragt sind die angebotenen Muskelaufbaukurse und der mittlere weile im fünften Jahr existierende Lauftreff "run4fun".

Im dritten Jahr nach der Sanierung der Sportanlage haben sich unsere angebotenen Leichtathletik-Wettkämpfe etabliert und so kommen Sportler auch wieder von weit entfernt gerne ins rheinhessische Heidesheim.

Im Jahr 2013 leiteten zeitweise bis zu 15 aktive Übungsleiter, (davon 8 mit Trainerlizenz) engagiert die 8 Leichtathletik-Trainingsgruppen (mit Lauftreff, Laufkursen, Er+Sie Fitness, Indiac). Zusätzlich werden bereits seit vielen Jahren verschiedene Kursangebote durch unsere lizenzierte Übungsleiterin Trudel Reismann angeboten. Um die Qualität und Flexibilität in den Trainingsgruppen weiterhin zu gewährleisten, wurden auch in diesem Jahr von unseren Übungsleitern Weiterbildungsmaßnahmen besucht. Diesmal waren es z.B. Coralie Unsöld und Steffen Behr die eine Ausbildung zum Assistenz-Trainer absolviert haben. Die Trainer-Lizenz der Beiden soll im Jahr 2014 erworben werden.

Unser Lauftreff „Genußläufer“ läuft seit diesem Jahr unter dem Namen „run-4-fun“ erfolgreich weiter. Die angebotenen Kurse für Laufeinsteiger wurden mit großer Begeisterung angenommen. Den Sprung in den „normalen“ Lauftreff schafften diesmal so viele wie noch nie. Unsere beiden Lauftreffleiter Anne Diderich und Rainer Barzen standen gerne mit Rat und Tat und zusätzlichen Trainings zur Seite, um Interessierte mit dem Ziel einer erfolgreichen Marathon Teilnahme zu unterstützen. Aber nicht nur deshalb absolvierten erneut „Lauftreffler“ die Halbmarathondistanz beim beliebten Mainz-Marathon im Mai. Das zusätzliche Donnerstagstraining mit Lauf A-B-C und allgemeinem Kräftigungstraining (im Sommer), oder leichten Tempoläufen (im Winter) als Ergänzung zu den beiden Lauftreffterminen, wird gerne angenommen und deshalb auch künftig fortgeführt. Unser Lauftreff besteht aus zwei Gruppen mit unterschiedlichem Leistungsniveau. Treff- und Startpunkt ist immer zeitgleich, sodass ein wechseln der Gruppen jederzeit möglich ist.

Mitläufer beim TSG-Lauftreff sind immer gern gesehen ... im Sommer wie im Winter (im Dunkeln mit Stirnlampe und Reflektorbändern / bei Eis und Schnee mit Spikes).

Über netten Zuwachs freute sich die am Montagabend aktive Mixed-Indiacagruppe unter der Regie von Walfried Schmitt, nachdem die Teilnehmerzahlen in den letzten Jahren etwas zusammen geschrumpft waren. In der wieder aktivierten Rheinland-Pfalz-Indiacaliga konnten wir auch deshalb eine Mixed-Mannschaft in den Wettbewerb schicken. Ein vierter Platz zur Saisonmitte ist bereits als riesiger Erfolg zu werten, den es im kommenden Jahr zu verteidigen gilt. Ebenso wurde Walfrieds Er + Sie Fitnessgruppe, die sich im Sommer mittwochs beim Sportabzeichenstraining auf dem Sportplatz und im Winter freitags in der VG-Halle trifft, wieder besser

besucht. Weiterer Zuwachs egal ob männlich oder weiblich ist aber weiterhin erwünscht und das Reinschnuppern ausdrücklich erlaubt!

Mit den Sportabzeichenabnahmen als drittes Standbein der Leichtathleten, gewährleistet man mit dem bewährten Sportabzeichenteam unter der Leitung von Verena Steinberg, das ganze Jahr über Abnahmemöglichkeiten. Der große Einbruch beim Erwerb des Sportabzeichens nach der Reformierung der Sportabzeichen Regularien und Werte in den Leistungstabellen blieb zum Glück aus. Die Zahl der erfolgreichen Absolventen ist nahezu gleich geblieben.

Zum siebten Mal unterstützte die Leichtathletik-Abteilung den Landessportbund mit großem Engagement bei der Durchführung des Partnerlaufs in Ingelheim. Unter dem Motto „Zusammen laufen – gemeinsam erfolgreich“ bilden bei diesem besonderen Breitensport-Staffellauf ein Mann und eine Frau ein Team. Der Erlös ging an die "Tour der Hoffnung" zugunsten der Kinderkrebshilfe.

Am Ende des LA-Jahresberichtes ist eine Übersicht über die sportlichen Aktivitäten, bzw. Erfolge der TSG-Leichtathleten. Dank guter Nachwuchsarbeit und motivierter Athleten wurden auch im Sportjahr 2013 wieder fleißig Meistertitel und herausragende Platzierungen in den verschiedensten leichtathletischen Disziplinen gesammelt. Trotz der Einführung der Kinderleichtathletik und damit verbundenen Regelung, das an unter 12 jährige keine Meistertitel mehr vergeben werden dürfen:

28x Kreismeister:

Brune, Lara: 800m (3:04,52min) (wJU18)
Reinhart, Giulia: 800m (3:27,06min), Hochsprung (1,30m), Diskuswurf (18,54m) (wJU20)
Unsöld, Coralie: Kugelstoßen (9,30m), Hochsprung (1,45m) (wJU18)
Weingärtner, Andrea: Speerwurf (25,51m) (W40)
Barzen, Erik: 800m (2:13,68min), 5000m (17:00,37min) (mJU18)
Barzen, Rainer: 3300m Waldlauf (14:16min), 8800m Waldlauf (41:22min) (M45)
Behr, Steffen: 100m (11,91sec.), 200m (24,72sec.) (M40)
Birringer, Berthold: 3300m Waldlauf (14:06min), 8800m Waldlauf (39:40min) (M55)
Blobner, Sven: 200m (22,72sec.) (M)
Löw, Anton: Hochsprung (1,35m) (M13)
Löw, Leon: Kugelstoßen (10,43m) (mJU18)
Reinhart, Holger: Kugelstoßen (10,15m) (M55)
Rösner, Reinhold: 3300m Waldlauf (14:46min) (M50)
Rückeshäuser, Leander: Kugelstoßen (9,44m), Diskuswurf (23,62m), Speerwurf (24,75m) (M75)
Repovs, Gabriel: 1100m Waldlauf (3:32min), 800m (2:15,91min) (M14)
Schmitt, Walfried: Kugelstoßen (8,48m) (M65)
Steinberg, Harald: Diskuswurf (30,11m), Speerwurf (29,33m) (M60)

20x Rheinhessenmeister:

Seminerio, Chiara: Kugelstoßen (9,46m) (wJU18)
Weingärtner, Andrea: Speerwurf (27,73m) (W40)
Barzen, Erik: 2200m Crosslauf (7:07min), 800m (2:09,60min), 1500m (4:27,64min) (mJU18)

Behr, Steffen: 100m (12,03sec.), 200m (24,68sec.) (M40)
Blobner, Sven: 4x400m, 4x100m (43,22sec.), (beide Staffeln mit StG USC Mainz/TSG), 400m (51,08sec.) (M)
Reinhart, Cedric: Diskuswurf (31,58m), Hammerwurf (18,55m), Blockwettkampf Wurf (1990 Punkte) (M14)
Rheinart, Holger: Kugelstoßen (10,53m) (M55)
Rückeshäuser, Leander: Kugelstoßen (9,27m), Diskuswurf (25,43m), Speerwurf (27,24m), Hammerwurf (31,16m) (M75)
Repovs, Gabriel: 2200m Crosslauf (7:49min), 800m (2:19,60min) (M14)

3x Rheinland-Pfalzmeister:

Barzen, Erik: 3000m (9:29,47min) (mJU18)
Blobner, Sven: 4x100m (43,07sec.), 4x400m (3:27,32min) (StG USC Mainz/Heidesheim) (M)

1x Deutscher Jugend-Mannschaftsmeister:

Startgemeinschaft USC Mainz/Heidesheim (mJU16) mit 11.878 Punkten
Für Heidesheim: Brune Espen, Reinhart Cedric, Repovs Gabriel

Herausragende Platzierungen:

Gabriel Repovs: 2. Platz, 2.200m Rheinland-Pfalz-Crosslaufm. (M14)
4. Platz, 800m Rheinland-Pfalzmeisterschaften (M14)
Cedric Reinhart: 2. Platz, Diskuswurf Rheinland-Pfalzmeisterschaften (M14)
Barzen, Erik: 4. Platz, 3.300m Rheinland-Pfalz-Crosslaufm. (mJU18)
Blobner Sven: 4. Platz, 4x200m Süddeutsche Hallenmeistersch. (M)
5. Platz, 4x400m Süddeutsche Meisterschaften (M)
2. Platz 4x400m Süddeutsche Meisterschaften (mU23)
Rösch, Markus: 2. Platz, 4x100m Süddeutsche Meisterschaften (mU23)
Blobner Jens: 2. Platz, 4x200m Rheinland-Pfalz-Hallenm.
4. Platz, 4x200m Süddeutsche Hallenmeistersch. (M)
5. Platz, 4x400m Süddeutsche Meisterschaften (M)
2. Platz 4x400m Süddeutsche Meisterschaften (mU23)
Behr, Steffen: 6. Platz, 100m Deutsche Senioren Meisterschaften (M40)
8. Platz, 200m Deutsche Senioren Meisterschaften (M40)