



Die Leichtathletikabteilung kann wie so oft ein positives und bewegtes Sportjahr 2012 zurückschauen:

Die Leichtathletik-Trainingsstunden im Schüler- und Jugendbereich sind gut besucht. Ebenso gut gefragt sind die angebotenen Muskelaufbaukurse und der mittlere weile im vierten Jahr etablierte Lauftreff der Genussläufer "run4fun".

Auf der sanierten Sportanlage mit Rundlaufbahn, Sprung- sowie Wurfanlagen, kann auch bei schlechtem Wetter sehr gut trainiert werden, was sich positiv auf die Teilnehmerzahlen in den Trainings ausgewirkt hat. Im zweiten Jahr nach der Sanierung konnte neben einem Hammerwurf-Einladungswettbewerb und zwei TSG-Werfertagen, seit langen Jahren sogar wieder eine Regionale Meisterschaft in Heidesheim ausgetragen werden. Es ist fest geplant auch künftig regelmäßig Leichtathletik-Wettkämpfe in Heidesheim auszurichten, auch wenn dazu noch die Unterstützung des Verbands notwendig ist.

Im Jahr 2012 leiteten insgesamt 14 aktive Übungsleiter, (davon 7 mit Trainerlizenz) engagiert die elf Leichtathletik-Trainingsgruppen (mit Lauftreff, Laufkursen, Er+Sie Fitness, Indiacas und Muskelaufbaukursen). Die beiden neu eingestiegenen Übungsleiterhelfer Chiara Seminerio und Jonathan Weißer nahmen im 2. Halbjahr an einer C-Trainerausbildung für Leichtathletik/Leistungssport teil. Mit dem geplanten Abschluss durch die Erste-Hilfe-Ausbildung im Jahr 2013 wird damit die Zahl der Übungsleiter mit Trainerlizenz ansteigen und so die Qualität und Flexibilität in den betreffenden Trainingsgruppen verbessern.

Der Lauftreff am Dienstagabend auf der TSG-Sportanlage musste leider wegen Mangels an Teilnehmern eingestellt werden. Jedoch wächst die Begeisterung für den außerhalb der Sportanlage befindlichen Lauftreff der "Genussläufer" weiterhin an, sodass aufgrund der Nachfrage erneut zwei Kurse für Laufeinsteiger durchgeführt wurden. Beim beliebten Mainzer Marathon absolvierten erneut einige Läufer/-innen erfolgreich die Halbmarathon Distanz. Die beiden Lauftreffleiter Anne Diderich und Rainer Barzen sind gerne bereit mit Rat und Tat und zusätzlichen Trainings, Interessierte mit dem Ziel einer erfolgreichen Marathon Teilnahme zu unterstützen. Das zusätzliche Donnerstagstraining mit Lauf A-B-C und allgemeinem Kräftigungstraining, als Ergänzung zu den beiden Lauftreffterminen, wurde zahlreich angenommen und deshalb auch künftig wieder angeboten (nur in den Sommermonaten). Unser Lauftreff besteht zurzeit aus zwei Gruppen mit unterschiedlichem Leistungsniveau. Treff- und Startpunkt ist immer zeitgleich, sodass ein wechseln der Gruppen jederzeit möglich ist. Mitläufer beim TSG-Lauftreff sind immer gern gesehen ... im Sommer wie im Winter (im Dunkeln mit Stirnlampe und Reflektorbändern / bei Eis und Schnee mit Spikes).

Die Montagsabend aktive Mixed-Indiacagruppe unter der Regie von Walfried Schmitt, würde sich immer noch über Zuwachs, egal ob männlich oder weiblich, sehr freuen. Ebenso seine Er + Sie Fitnessgruppe die sich im Sommer mittwochs beim

Sportabzeichentraining auf dem Sportplatz und im Winter freitags in der VG-Halle trifft. Reinschnuppern ist ausdrücklich erlaubt!

Mit den Sportabzeichenabnahmen als drittes Standbein der Leichtathleten, gewährleistet man mit dem bewährten Sportabzeichenteam unter der Leitung von Verena Steinberg, das ganze Jahr über Abnahmemöglichkeiten. Die eingeführte Sportabzeichenwoche (eine Woche im September mit Abnahmen in allen Sportarten) freut sich dabei einer großen Beliebtheit und wird auch zukünftig fester Bestandteil sein. Regelmäßige Sportabzeichenabnahmen sind im Sommerhalbjahr immer am 1. Freitag im Monat ab 18:30 Uhr auf der Sportanlage möglich.

Zum sechsten Mal unterstützte die Leichtathletik-Abteilung den Landessportbund mit großem Engagement bei der Durchführung des Partnerlaufs in Ingelheim. Unter dem Motto „Zusammen laufen – gemeinsam erfolgreich“ bilden bei diesem besonderen Breitensport-Staffellauf ein Mann und eine Frau ein Team. Der Erlös ging an die "Tour der Hoffnung" zugunsten der Kinderkrebshilfe.

Zum Ende des LA-Jahresberichtes ist eine Übersicht über die sportlichen Aktivitäten, bzw. Erfolge der TSG-Leichtathleten. Dank guter Nachwuchsarbeit und motivierter Athleten wurden auch im Sportjahr 2012 wieder fleißig Meistertitel und herausragende Platzierungen in den verschiedensten leichtathletischen Disziplinen gesammelt:

#### **27x Kreismeister:**

Böning, Annabel: 1.100m Waldlauf, Weitsprung, Dreikampf (W9)  
Brune, Lara: 4x100m Staffel (wU16)  
Denz, Christina: 4x100m Staffel (wU16)  
Rathay, Alicia: 100m (W15), 4x100m Staffel (wU16)  
Reinhart, Giulia: Diskuswurf (wU18)  
Unsöld, Coralie: Kugelstoßen, Hochsprung, Vierkampf (W15)  
4x100m Staffel (wU16)

Barzen, Erik: 2.200m Waldlauf, 800m (mU18)  
Barzen, Thomas: Hochsprung, Speerwurf (M45)  
Beck, Sven: 1.100m Waldlauf (M14)  
Birringer, Berthold: 3.300m Waldlauf, 8.800m Waldlauf (M55)  
Blobner, Sven: 100m, 800m (mU20)  
Brune, Espen: 4x75m Staffel, 1.100m Waldlauf Mannschaftswertung (mU16)  
Kling, Marcel: Hochsprung (mU20)  
Löw, Leon: Kugelstoßen (M15)  
Reinhart, Cedric: Kugelstoßen (M13), 4x75m Staffel,  
1.100m Waldlauf Mannschaftswertung (mU16)  
Reinhart, Holger: Kugelstoßen, Diskuswurf (M55)  
Repovs, Gabriel: 1.100m Waldlauf, 800m (M13), 4x75m Staffel,  
1.100m Waldlauf Mannschaftswertung (mU16)  
Vos, Johannes: 4x75m Staffel (mU16)

#### **21x Rheinhessenmeister:**

Böning, Annabel: Weitsprung, 50m, 500m Crosslauf (W9)  
Krummhaar, Lisa: 1.000m Crosslauf (W11), 3x800m Staffel (wU12)

Pannier, Aline:	3x800m Staffel (wU12)
Rathay, Alicia:	100m (W15)
Stark, Anjuli:	3x800m Staffel (wU12)
Barzen, Erik:	2.200m Crosslauf, 1.500m (mU18)
Behr, Steffen:	100m 200m (M40)
Blobner, Sven:	100m, 400m, (mU20) 4x100m Staffel (Startgemeinschaft USC Mainz/Heidesheim)
Brune, Espen:	1.300m Crosslauf (M13)
Löw, Leon:	Kugelstoßen (M15)
Ludwig, Walter:	4.900m Crosslauf (M65)
Reinhart, Cedric:	Diskuswurf, Hammerwurf, Kugelstoßen, Speerwurf (M13)
Repovs, Gabriel:	800m (M13)

### **Herausragende Platzierungen:**

Brune, Lara:	2. Platz 1450m Rheinland-Pfalz Crosslaufmeisterschaften (W15)
Barzen, Erik:	4. Platz 4350m Rheinland-Pfalz Crosslaufmeisterschaft. (mU18)
Behr, Steffen:	7. Platz 100m Deutsche Senioren Meisterschaften (M40)
Blobner, Sven:	2. Platz 4x400m Süddeutsche Meisterschaften (Männer) 4. Platz 4x100m Süddeutsche Meisterschaften (Männer) (SG mit USC Mainz/Heidesheim) 3. Platz 400m Süddeutsche Juniorenmeisterschaften (mU23) 2. Platz 400m Rheinland-Pfalz-Meisterschaften (mU20) 2. Platz 4x100m Rheinland-Pfalz-Meisterschaften (mU20, SG mit USC Mainz/Heidesheim)
Blobner, Jens:	2. Platz 4x400m Süddeutsche Meisterschaften (Männer) (SG mit USC Mainz/Heidesheim)