



Die Leichtathletikabteilung kann erneut auf ein positives und bewegtes Sportjahr 2010 zurückblicken:

In der seit 2007 von Rainer Barzen geführten Leichtathletik-Abteilung war es ein etwas ruhigeres Jahr ohne besondere Personalwechsel oder Änderungen im bewährten Sportangebot. Die Leichtathletik-Trainingsstunden im Schüler- und Jugendbereich sind gut besucht. Ebenso gut gefragt sind die angebotenen Muskelaufbaukurse und der mittlerweile im zweiten Jahr etablierte Lauftreff der Genussläufer.

Nach jahrelangem Warten wurde in der ersten Jahreshälfte endlich mit der so lang ersehnten Sanierung der Sportanlage begonnen. Die notwendige Verlegung der Trainingsstunden von Heidesheim nach Ingelheim, wurde mit Blick auf die künftig optimaleren und zeitgemäßen Trainingsbedingungen von den Trainern und Athleten sehr gerne hingenommen. Nach Fertigstellung der Sportanlage Ende 2010, konnte man dann trotz des witterungsbedingten Wechsels des Trainingsortes in die VG-Halle, zumindest die Laufbahn bereits ausprobieren. Alle Leichtathleten freuen sich bereits riesig darauf im Frühjahr 2011 die fertiggestellten leichtathletischen Anlagen in Betrieb zu nehmen und danken allen Projektbeteiligten für die schnelle Durchführung der Sanierung.

Im Jahr 2010 leiteten insgesamt 14 aktive Übungsleiter, (davon 8 mit Trainerlizenz) engagiert die elf Leichtathletik-Trainingsgruppen mit derzeit ca. 140 Kindern und Jugendlichen und ca. 70 Erwachsenen (mit Lauftreff, Laufkursen, Lauf-AG, Er+Sie Fitness, Indiacas und Muskelaufbaukursen).

Der Lauftreff am Dienstagabend auf der TSG-Sportanlage erreicht zwar nicht mehr die Teilnehmerzahlen früherer Jahre, was sich aber künftig durch den frisch sanierten Sportplatz und den dadurch optimaleren Laufbedingungen hoffentlich wieder ändern wird.

Die Laufgruppe der Genussläufer (außerhalb der Sportanlage) nahm im Jahr 2010 an einigen Laufveranstaltungen teil mit dem Motto "run4fun" und freute sich über die willkommene Abwechslung.

Mitläufer beim TSG-Lauftreff -auf dem Sportplatz sowie außerhalb- sind immer gern gesehen ... im Sommer wie im Winter (auf dem Sportplatz mit Flutlicht). Schauen Sie einfach mal vorbei !

Die aktive Indiacagruppe (Turnierbesuche/Training) und das Breitensporttraining (Er und Sie Fitnessgruppe), beides unter der Regie von Walfried Schmitt, würde sich immer noch über Zuwachs, egal ob männlich oder weiblich, sehr freuen.

Reinschnuppern ausdrücklich erlaubt!

Trotz der geringen Spielerzahlen gelang es den Indiacas im Sportjahr 2010 seit längerem mal wieder eine Mixed-Mannschaft aufzustellen, um an der noch jungen Rheinland-Pfalz-Liga teilzunehmen. Die ersten Spiele endeten zum Teil mit Siegen, was auf einen guten Mittelfeldplatz, der angestrebt ist, hoffen lässt.

Mit den Sportabzeichenabnahmen als drittes Standbein der Leichtathleten, gewährleistet man mit dem bewährten Sportabzeichenteam der TSG, das ganze Jahr über Abnahmemöglichkeiten. Die eingeführte Sportabzeichenwoche (eine Woche im September mit Abnahmen in allen Sportarten) freut sich dabei einer großen Beliebtheit und wird auch zukünftig fester Bestandteil sein. Regelmäßige Sportabzeichenabnahmen sind im Sommerhalbjahr immer am 1. Freitag im Monat ab 18:30 Uhr auf der Sportanlage möglich.

Bereits zum vierten Mal unterstützte die Leichtathletik-Abteilung den Landessportbund bei der Durchführung eines Partnerlaufs. Unter dem Motto „Zusammen laufen – gemeinsam erfolgreich“ bilden bei diesem besonderen Breitensport-Staffellauf ein Mann und eine Frau ein Team. Der Erlös ging an die "Tour der Hoffnung" zugunsten der Kinderkrebshilfe.

Zum Ende des LA-Jahresberichtes eine Übersicht über die sportlichen Aktivitäten, bzw. Erfolge der TSG-Leichtathleten, denn auch im Sportjahr 2010 wurden wieder fleißig Meistertitel in den verschiedensten leichtathletischen Disziplinen gesammelt. Auch wenn einige unserer Leistungsträger diesmal mit Verletzungen zu kämpfen hatten, konnten dank der guten Nachwuchsarbeit unserer Trainer vermehrt andere Athleten mit guten Leistungen von sich reden machen. Die Meisterliste ist mit 56 Titeln so üppig wie schon lange nicht mehr ausgefallen:

30x Kreismeister:

W8: Ballwurf und Weitsprung: Vivien Ubogu

W9: 800m: Lisa Krummhaar

W11: 50m: Jessica Ubogu

W13: 1100m Waldlauf und 800m: Lara Brune

W14: Kugelstoßen: Chiara Seminerio

wJA: 8800m Waldlauf und 800m: Cosima Gethöffer

Frauen: 3300m Waldlauf: Nicole Mikos

W60: 100m, Hochsprung und Weitsprung: Gertrude Reismann

M9: 1100m Waldlauf und 1000m: Ole Perske

M9 Mannschaft: 1100m Waldlauf: Ole Perske, Patrick Zimmer, Kai Ribka

M11: 1100m Waldlauf und 1000m: Espen Brune

M15: Hochsprung: Lasse Bentz

mJB: 100m Marcus Rösch

mJB: 800m Sven Blobner

mJB: Hochsprung: Malte Bentz

Männer: 8800m Waldlauf: Christian Hartfiel

M40: 3300m Waldlauf: Hilbert Ribka

M50: Kugelstoßen: Holger Reinhart

M55: 3300m Waldlauf und 8800m Wl.: Berthold Birringer

M70: Kugelstoßen: Leander Rückeshäuser

19x Rheinhessenmeister:

W9: 500m Crosslauf und 800m: Lisa Krummhaar

W11: 50m und Weitsprung: Jessica Ubogu

wJA: 400m Cosima Gethöffer

W60: Weit- und Hochsprung: Gertrude Reismann

M9: 500m Crosslauf: Ole Perske

M11: Ballwurf: Cedric Reinhart

M11: 1000m Espen Brune

M11 (bei M12): Diskuswurf: Cedric Reinhart

M11: DSMM: Simon Barzen, Espen Brune, Markus Hamm, Ole Perske, Cedric Reinhart, Gabriel

Repovs, Lukas Wagner, Erik Wienken

M11 Mannschaft: 1000m Crosslauf: Simon Barzen, Espen Brune, Gabriel Repovs

mJB: 2200m Crosslauf: Marcus Rösch

mJB: 4x100m: Sven Blobner, Marcus Rösch (Startgemeinschaft mit dem USC Mainz)

mJA: 4x100m: Jens Blobner (Startgemeinschaft mit dem USC Mainz)

M50: Kugelstoßen: Holger Reinhart

M65: 4900m Crosslauf: Walter Ludwig

M70: Kugelstoßen: Leander Rückeshäuser

1x Rheinland-Pfalz Meister:

mJB: 4x200m Halle: Sven Blobner (Startgemeinschaft mit dem USC Mainz)

3x Deutscher Meister:

W60: 200m, Hoch- und Weitsprung Halle: Gertrude Reismann

3x Europameister:

W60: Weit- und Dreisprung und 4x100m: Gertrude Reismann

Für weitere überregionale Highlights im Jahr 2010 sorgten folgende Athleten:

Cosima Gethöffer:

Rheinland-Pfalz-Meisterschaften der Frauen: 800m, 5. Platz

Rheinland-Pfalz-Meisterschaften der weiblichen Jugend A: 800m, 7. Platz

Gertrude Reismann:

Europameisterschaften W60: 100m, 2. Platz und Hochsprung, 3. Platz

Deutsche Seniorenmeisterschaften, W60, 60m Halle, 2. Platz

Lasse Bentz:

Rheinland-Pfalz Meisterschaften der männlichen Jugend B: Hochsprung, 7. Platz

Malte Bentz:

Rheinland-Pfalz Meisterschaften der männlichen Jugend B: Hochsprung, 5. Platz

Sven Blobner:

Süddeutsche B-Jugendmeisterschaften, 4x100m, 3. Platz

Rheinland-Pfalz Meisterschaften der männlichen Jugend B: 4x100m, 2. Platz

(jeweils Startgemeinschaft mit dem USC Mainz)

Yorrick Reinhart:

Rheinland-Pfalz Meisterschaften der männlichen Jugend B: Diskuswerfen, 9. Platz

Marcus Rösch:

Rheinland-Pfalz-Meisterschaften der männlichen Jugend B: 100m, 6. Platz und 200m, 8. Platz

In der regional geführten Bestenliste des Leichtathletikverbandes Rheinhessen (LVR), schafften unsere Läufer, Werfer und Springer diesmal insgesamt 50mal den Sprung auf die ersten drei Plätze. 22mal davon sogar auf den ersten Platz.

Die **Erstplatzierten** der **LVR-Bestenliste** gliedern sich dabei wie folgt:

W9: 800m: Lisa Krummhaar 3:08,3 Min.

W11: Weitsprung: Jessica Ubogu 4,37m

wJA: 800m: Cosima Gethöffer 2:25,36 Min.

Juniorinnen: 800m: Cosima Gethöffer 2:25,36 Min.

W60: 50m: Gertrude Reismann 7,9 sec.

100m: Gertrude Reismann 15,03 sec.

Hochsprung: Gertrude Reismann 1,24m

Weitsprung: Gertrude Reismann 4,10m
Dreisprung: Gertrude Reismann 8,99m
Kugelstoßen: Gertrude Reismann 8,53m
M11: 1000m: Espen Brune 3:29,04 Min.
2000m: Espen Brune 8:19,47 Min.
Schlagball 80gr.: Cedric Reinhart 51,50m
4-Kampf: Cedric Reinhart 1.188 Pkt.
Schüler C: DSMM Gr.1: Wagner, Barzen, Brune, Reinhart, Hamm, Wienke, Perske, Repovs
M12: Diskus: Cedric Reinhart 25,08m
mJB: 4x100m: USC/TSG (Sven Blobner) 44,52 sec.
mJA: 400m: Jens Blobner 50,82 sec.
Junioren: 400m: Jens Blobner 50,82 sec.
M70: Diskuswurf: Leander Rückeshäuser 32,87m
Speerwurf: Leander Rückeshäuser 32,46m
Wurf-Mehrkampf: Leander Rückeshäuser 3.513 Pkt.

2.Plätze:

W13: 800m: Lara Brune 2:35,22 Min.
2000m: Lara Brune 7:49,05 Min.
wJA: Halbmarathon: Cosima Gethöffer 1:48:47 Std.
Juniorinnen: Halbmarathon: Cosima Gethöffer 1:48:47 Std.
M11: Hochsprung: Lukas Wagner 1,32m
Schüler C Mannschaft: Dreikampf: Wagner, Barzen, Grune, Reinhart, Hamm
M12: Kugelstoßen: Cedric Reinhart 7,87m
mJA: 800m: Jens Blobner 1:56,08 Min.
Junioren: 800m: Jens Blobner 1:56,08 Min.
M40: Speerwurf: Thomas Barzen 29,35m
M50: Kugelstoßen: Holger Reinhart 11,38m
M70: Gewichtstoßen: Leander Rückeshäuser 14,08m

3.Plätze:

W8: 3-Kampf: Vivien Ubogu 841 Pkt.
W11: 3-Kampf: Jessica Ubogu 1.227 Pkt.
wJA: 400m: Cosima Gethöffer 63,18 sec.
1500m: Cosima Gethöffer 5:14,22 Min.
Juniorinnen: 400m: Cosima Gethöffer 63,18 sec.
1500m: Cosima Gethöffer 5:14,22 Min.
Halbmarathon: Nicole Mikos 1:53:26 Std.
M11: Schlagball 80gr.: Lukas Wagner 47,00m
Schüler D Mannschaft: 4x50m: Perske, Zimmer, Buchholz, Oelke
mJB: Hochsprung: Malte Bentz 1,73m
mJB: 1000m: Blobner Sven 2:58,64 Min.
Junioren: 1500m: Florian Gethöffer 4:24,69 Min.
Männer: 1500m: Florian Gethöffer 4:24,69 Min.
M60: 50m: Walfried Schmitt 8,1 sec.
M70: Kugelstoßen: Leander Rückeshäuser 10,65m
M70: Hammerwurf: Leander Rückeshäuser 35,86m

Insgesamt schafften es 49 Athleten sich in die LVR-Bestenliste 2010 einzutragen und erreichten dabei gemeinsam die Summe von 149 Eintragungen.

Ein kleiner Hinweis der Leichtathletikabteilung zum Schluss:

In eigener Sache möchten wir darauf hinweisen, das wir jetzt bereits im vierten Jahr eine eigene ständig aktualisierte Internetseite haben, (www.tsg-leichtathletik.de) auf der TSG-Sportler, Ehemalige, Freunde und andere Interessenten alles rund um die TSG-Leichtathleten und viele Links zum Thema Leichtathletik finden können. Ansprechpartner, aktuelle Nachrichten,

Fotogalerie, Trainingszeiten, Termine, Ergebnisse, Sportabzeichenabnahmetermine, die Vorstellung der Indiacagruppe und vieles mehr laden ein zum „Rumklicken“.