

9. Gau-Algesheimer Alagastlauf 2016

Ergebnisliste AK 5 km Jedermann-Lauf

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
5 km Jedermann-Lauf						
w						
W11						
1.	340	Yasemin Polat	2005	w	Christian-Erbach-Realschule plus	0:35:32,6
W12						
1.	290	Emilia Kulis	2004	w	Team Muskel-Kater	0:30:50,0
W13						
1.	313	Louisa Oder	2003	w	Christian-Erbach-Realschule plus	0:25:17,2
2.	301	Celina Schmelz	2003	w	Christian-Erbach-Realschule plus	0:29:53,6
3.	291	Lisa Jost	2003	w	Team Muskel-Kater	0:30:03,6
4.	308	Noelle Wasserzier	2003	w	Christian-Erbach-Realschule plus	0:31:09,6
5.	315	Jasmin Gehre	2003	w	Christian-Erbach-Realschule plus	0:39:21,7
W14						
1.	261	Chiara Schneider	2002	w		0:31:41,8
W15						
1.	325	Lena Müller	2001	w	LLG Hunsrück	0:21:27,5
2.	302	Alena Winterheimer	2001	w	Christian-Erbach-Realschule plus	0:32:01,7
weibliche Jugend B						
1.	332	Hannah Lehn	2000	w	Obermaiselstein Runners	0:29:06,1
2.	355	Jessica Hattemer	2000	w		0:29:18,1
3.	287	Kim Marie Schuck	2000	w		0:34:42,3
weibliche Jugend A						
1.	337	Greta Rohleder	1998	w	Obermaiselstein Runners	0:25:55,5
2.	286	Jana Henschke	1998	w		0:34:44,8
Frauen						
1.	298	Jasmin Weber	1989	w		0:29:49,4
2.	279	Leonie Ginsberg	1995	w		0:34:23,8
W30						
1.	288	Katharina Kosir	1982	w		0:30:55,3
W35						
1.	348	Sabine Gretzler	1978	w		0:24:11,4
2.	274	Julia Isabelle Densborn	1978	w		0:27:08,3
3.	322	Christine Pierry	1981	w	Christian-Erbach-Realschule plus	0:27:33,5
4.	365	Sarah Zoch	1979	w		0:29:56,0
5.	269	Nicole Müller	1980	w		0:38:06,3
W40						
1.	336	Katja Rohleder	1972	w	Obermaiselstein Runners	0:23:08,9
2.	324	Sonja Egen	1976	w		0:27:19,9
3.	357	Sonja Zernia	1976	w		0:29:19,9
4.	265	Silke Dittrich	1972	w	Laufftreff Kleine Runde	0:29:24,0
5.	295	Monika Leitsch	1972	w	DJK Bingen-Büdesheim	0:36:10,6
6.	299	Kerstin Biesdorf	1976	w		0:37:48,5

9. Gau-Algesheimer Alagastlauf 2016

Ergebnisliste AK 5 km Jedermann-Lauf

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
W45						
1.	270	Monika Bungert	1967	w	SV 1910 Gau-Algesheim	0:25:44,6
2.	360	Annette Hoch	1969	w	TSG Schwabenheim	0:26:14,4
3.	331	Almut Schultheiß-Lehn	1969	w	Obermaiselstein Runners	0:27:39,9
4.	262	Heike Schneider	1971	w		0:31:42,5
5.	250	Anna Sauer	1968	w		0:33:36,9
6.	376	Geli Hassemer	1968	w		0:37:58,9
7.	268	Susanne Hassemer	1969	w		0:38:02,6
W50						
1.	296	Jasmin Altenhofen	1966	w	DJK Bingen-Büdesheim	0:26:35,0
2.	297	Jaqueline Ochs-Funk	1966	w	DJK Bingen-Büdesheim	0:30:25,2
3.	330	Anke Ertel	1963	w	Obermaiselstein Runners	0:33:13,1
W55						
1.	362	Christine Beck	1959	w		0:32:40,9
2.	344	Christine	1959	w	Christian-Erbach-Realschule plus	0:32:53,5
3.	257	Dorothea Kappesser	1961	w	Lauffrengelheim	0:39:50,8
m						
M9						
1.	346	Elija Meillan	2007	m	Präsident-Mohr-Schule Ingelheim	0:24:23,3
2.	343	Konstantin Mody	2007	m	SpVgg Ingelheim	0:24:46,5
3.	260	Luke Immerheiser	2007	m		0:24:53,2
M10						
1.	356	Linus Zernia	2006	m		0:25:30,0
M11						
1.	275	Felix Blechschmidt	2005	m		0:27:30,2
M12						
1.	306	Paul Ostermann	2004	m	Christian-Erbach-Realschule plus	0:22:25,3
2.	328	Kilian Kattenbeck	2004	m	LAV Gau-Algesheim	0:22:36,9
3.	339	Louis Walter	2004	m	Christian-Erbach-Realschule plus	0:25:08,3
4.	312	Philipp Heck	2004	m	Christian-Erbach-Realschule plus	0:30:47,3
5.	309	Luis Dinklage	2004	m	Christian-Erbach-Realschule plus	0:31:11,3
6.	341	Mohammed Farray	2004	m	Christian-Erbach-Realschule plus	0:34:33,4
7.	375	Elias Hassemer	2004	m		0:35:29,8
M13						
1.	334	Jakob Lehn	2003	m	Obermaiselstein Runners	0:21:42,3
2.	364	Mats Mende	2003	m		0:22:36,3
3.	310	Janosch Mahler	2003	m	Christian-Erbach-Realschule plus	0:23:05,3
4.	378	Justin Sommer	2003	m	Christian-Erbach-Realschule plus	0:28:09,1
5.	320	Lorenz Burgard	2003	m	Christian-Erbach-Realschule plus	0:31:08,7
6.	303	Tim Colombel	2003	m	Christian-Erbach-Realschule plus	0:31:12,0
7.	352	Julian Elias Ismail	2003	m	Kinder und Jugendhilfe St. Hildegard (WG)	0:31:44,1
8.	318	Abdulmalik Farizi	2003	m	Christian-Erbach-Realschule plus	0:32:24,7
M14						
1.	368	Albin Zymeraj	2002	m	SV 1910 Gau-Algesheim	0:21:20,4
2.	311	Niklas Fürsicht	2002	m	Christian-Erbach-Realschule plus	0:21:44,9

9. Gau-Algesheimer Alagastlauf 2016

Ergebnisliste AK 5 km Jedermann-Lauf

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
3.	283	Marco Rebelo	2002	m	Karl Gemünden GmbH & Co. KG	0:21:46,3
4.	377	Samuel Hensel	2002	m	TSV Schott Mainz	0:22:05,0
5.	374	Julian Keil	2002	m		0:34:40,3

M15

1.	284	Finn König	2001	m	LC Bingen	0:19:02,5
2.	252	Leander Fink	2001	m		0:19:58,8
3.	304	Tarek Meyer	2001	m	Christian-Erbach-Realschule plus	0:26:04,8
4.	317	Zahir Farizi	2001	m	Christian-Erbach-Realschule plus	0:31:48,2

männliche Jugend B

1.	371	Fabian Sauer	1999	m	TSV Schott Mainz	0:18:32,1
2.	350	Ahmed Hiis Amin	2000	m	Kinder und Jugendhilfe St. Hildegard (WG	0:19:06,7
3.	351	Nimcan Ahmed Ali	1999	m	Kinder und Jugendhilfe St. Hildegard (WG	0:19:54,3
4.	349	Guleid Abdi Ahmed	1999	m	Kinder und Jugendhilfe St. Hildegard (WG	0:21:09,9
5.	353	Neman Hassan	2000	m	Kinder und Jugendhilfe St. Hildegard (WG	0:23:45,0
6.	372	Maurice Wein	2000	m	TSV Schott Mainz	0:23:50,8
7.	387	Lasse Dudek	2000	m		0:24:18,2
8.	385	Kaan Bora Turan	2000	m	Christian-Erbach-Realschule plus	0:34:33,8

männliche Jugend A

1.	373	Max Huber	1998	m	TSV Schott Mainz	0:21:24,7
----	-----	-----------	------	---	------------------	-----------

Männer

1.	280	Erik Barzen	1996	m	TSG 1848 Heidesheim	0:17:21,5
2.	281	Marco Zimmer	1992	m	Karl Gemünden GmbH & Co. KG	0:22:26,7
3.	345	Jonas Pies	1989	m	LAV Gau-Algesheim	0:23:06,7
4.	276	Wilhelm Schlicht	1988	m		0:28:11,1
5.	278	Andreas Beck	1992	m		0:34:21,5

M30

1.	361	Aidan McSwiney	1984	m	TSV Schott Mainz / IRL	0:17:40,8
2.	289	Antoine Leys	1984	m		0:22:55,5
3.	266	Christoph Kosir	1982	m	Laufftreff Kleine Runde	0:26:37,1
4.	323	Manuel Hortian	1984	m	Christian-Erbach-Realschule plus	0:27:48,0
5.	282	Michael Gabel	1982	m	Karl Gemünden GmbH & Co. KG	0:29:08,0
6.	338	Christopher Jung	1984	m	Christian-Erbach-Realschule plus	0:30:10,0

M35

1.	300	Peter Kerber	1979	m		0:19:40,4
2.	347	Sven Gretzler	1978	m		0:20:20,7
3.	256	Marco Gerner	1980	m	SV Gau-Algesheim Abt. Fußball	0:23:14,1
4.	380	Daniel Stelter	1977	m		0:23:44,6

M40

1.	383	Boris Ruf	1973	m	Weissenseerunners	0:21:31,6
2.	272	Willy Popp	1975	m		0:25:40,3
3.	386	Gennaro Locantore	1975	m		0:29:34,2
4.	285	Michael Lauff	1974	m		0:35:34,3

M45

1.	253	Thomas Nowak	1968	m	kein Verein	0:20:28,0
2.	370	Philipp Huber	1967	m	TSV Schott Mainz	0:21:25,1
3.	359	Thomas Hoch	1969	m	TSG Schwabenheim	0:21:33,5

9. Gau-Algesheimer Alagastlauf 2016

Ergebnisliste AK 5 km Jedermann-Lauf

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
4.	263	Ulrich Schneider	1969	m		0:22:58,7
5.	333	Hubertus Lehn	1970	m	Obermaiselstein Runners	0:23:03,3
6.	366	Gregor Ostermann	1968	m		0:23:08,4
7.	342	Karsten Mody	1970	m		0:24:46,9
8.	264	Malte Hestermann	1971	m	Lauftreff Kleine Runde	0:25:25,2
9.	273	Thomas Klippel	1968	m		0:27:17,6
10.	335	Norbert Rohleder	1967	m	Obermaiselstein Runners	0:28:28,2
11.	294	Stefan Wienand	1967	m	DJK Bingen-Büdesheim	0:28:34,8
12.	384	Jürgen Hopp	1967	m	The Machine Udenheim	0:30:17,9

M50

1.	363	Heiko Wein	1965	m		0:19:54,0
2.	381	Wolfgang Bernd	1966	m	DJK Bingen-Büdesheim	0:25:08,7
3.	379	Benno Neuhaus	1966	m	Christian-Erbach-Chor	0:26:52,2
4.	267	Berthold Lambrich	1964	m	Lauftreff Kleine Runde	0:28:30,7
5.	292	Olaf Kaiser	1966	m	DJK Bingen-Büdesheim	0:29:30,2
6.	369	Wolfgang Mann	1962	m		0:34:26,7

M55

1.	255	Frank Landes	1961	m	Opa-Frank	0:28:19,3
2.	358	Jürgen Hilf	1961	m	Polizei Rheinland-Pfalz	0:28:32,2

M65

1.	254	Peter Zimmermann	1950	m	LF Naheland Bad Kreuznach	0:24:52,2
----	-----	------------------	------	---	---------------------------	-----------

M70

1.	367	Udo Wendel	1944	m		0:28:39,7
2.	258	Klaus Jänsch	1945	m	Funkamateure Wiesbaden	0:30:29,9

Anzahl Teilnehmer: 122

9. Gau-Algesheimer Alagastlauf 2016

Ergebnisliste AK 10 km Jedermann-Lauf

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
10 km Jedermann-Lauf						
w						
Frauen						
1.	16	Eva Brill	1990	w		0:52:03,1
2.	111	Franzsika Moos	1994	w	DJK Bingen-Büdesheim	0:52:37,5
3.	56	Laura-Sophie Plachetka	1991	w		0:59:10,8
4.	91	Corinna Koch	1992	w		0:59:18,4
W30						
1.	87	Michaela Vidal	1982	w	TSV Schott Mainz /ARG	0:40:10,8
2.	106	Katharina Paulus	1986	w	Lübbers-mpt	0:42:09,8
3.	89	Anke Weißschuh	1984	w		0:57:38,0
W35						
1.	72	Tanja Wittmann	1981	w	TSV Schott Mainz	0:40:18,3
2.	107	Katharina Waldmann	1978	w	TSG 1848 Heidesheim	0:49:59,6
3.	98	Judith Seitz	1977	w	Tri Post Trier	0:51:23,2
4.	28	Nadine Schmitt-Hörth	1979	w	Lübbers-mpt	1:02:32,6
W40						
1.	21	Eva Immerheiser	1975	w		0:49:39,3
2.	83	Nicole Perske	1974	w	TSG 1848 Heidesheim	0:49:54,3
3.	45	Sabine May	1975	w	ABC-Läufer Ingelheim	0:51:28,5
4.	97	Susanne Sieger	1972	w		0:56:14,8
5.	102	Alexandra Stritter	1976	w	Lauftreff Ingelheim	0:59:13,6
W45						
1.	86	Dr. Sabine Rech	1968	w	LLG Hunsrück	0:40:25,9
2.	94	Silke Kratz	1970	w	TSG 1848 Heidesheim	0:46:57,2
3.	69	Christiane Peters	1967	w		0:51:27,8
4.	109	Marianne Dengler	1968	w	Christian-Erbach-Chor	0:54:31,5
5.	74	Christine Müller	1971	w	LAV Gau-Algesheim	0:54:35,3
6.	85	Silvia Schmitt-Liehm	1968	w		0:56:22,9
7.	101	Klara Munnelly	1971	w	TV Gau-Algesheim	0:58:32,6
8.	13	Petra Palmes	1970	w		1:04:04,9
9.	2	Susanne Hechler	1969	w		1:08:48,0
W50						
1.	32	Ulrike Langer	1966	w		0:59:30,3
2.	79	Astrid Meffert	1965	w	Heddesheimer Überflieger	1:01:15,9
W55						
1.	3	Astrid Hechler	1961	w		1:00:24,8
m						
M15						
1.	48	Niclas Höhn	2001	m		0:40:57,9
2.	60	Georgi Breitkopf	2001	m	Christian-Erbach-Realschule plus	0:50:39,0
männliche Jugend B						
1.	62	Maurice Pfeifer	2000	m	Christian-Erbach-Realschule plus	0:40:58,4

9. Gau-Algesheimer Alagastlauf 2016

Ergebnisliste AK 10 km Jedermann-Lauf

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
M30						
1.	36	Rolf Hahn	1983	m	Triathlon-Team Rhein-Nahe	0:40:01,2
2.	37	Björn Straßburger	1985	m	TuS Grün-Weiß Oberdiebach	0:40:13,1
3.	10	Andreas Rack	1985	m	Team Muskel-Kater	0:43:14,8
4.	100	Tobias Mikolajczyk	1986	m		0:49:23,0
5.	52	Alexander Schönhoff	1983	m	DJK Bingen-Büdesheim	0:49:57,8
6.	57	Dirk Dreßler	1986	m		0:59:10,4
M35						
1.	8	Ralph Sauer	1981	m		0:39:04,2
2.	103	Patrick Rehm-Schmitt	1979	m		0:39:24,8
3.	30	Japhet Dufitumukiza	1980	m		0:41:26,7
4.	24	Timo Lauerburg	1978	m	TCEC Mainz	0:42:01,7
5.	11	Sebastian Kulis	1977	m	Team Muskel-Kater	0:46:31,6
6.	76	Tobias S. Schmuck	1978	m	Team Erdinger Alkoholfrei	0:46:41,7
7.	27	Jan Schmitt	1979	m	Lübbers-mpt	0:46:51,6
8.	22	Jean-Christophe Meillan	1978	m	TUS 1848 Ober-Ingelheim	0:48:56,8
9.	35	Andreas Ferbert	1978	m		0:49:27,9
10.	70	Heiko Alsenz	1977	m		0:49:52,0
11.	40	Jasmin Islamovic	1978	m		0:50:18,2
12.	90	Martin Block	1979	m		0:54:57,4
M40						
1.	26	Andreas Lübbers	1973	m	Lübbers-mpt	0:37:33,4
2.	99	Jochen Diederichs	1972	m		0:38:43,9
3.	105	Paul Lehmann	1975	m		0:42:11,4
4.	65	Marc Egen	1974	m		0:43:18,9
5.	43	Bruno Rebelo	1975	m	Karl Gemünden GmbH & Co. KG	0:44:34,1
6.	93	Peter Stöckel	1972	m		0:44:50,5
7.	38	Christian Schwarz	1976	m	TuS Steißlingen	0:45:31,1
8.	81	Simon Gundlach	1976	m	Lauftreff Ingelheim	0:46:16,2
9.	9	Salvatore Barbaro	1974	m	TuS Nackenheim	0:46:56,2
10.	41	Patric Breitenbach	1974	m		0:47:46,6
11.	73	Mike Schubert	1974	m		0:51:34,8
12.	23	Dirk Augstein	1973	m		0:58:14,6
M45						
1.	7	Jürgen App	1969	m		0:04:59,9
2.	67	Michael Drewes	1970	m	TV Waldstraße Wiesbaden	0:36:24,5
3.	92	Ralf Rodinger	1969	m	SV 1910 Gau-Algesheim	0:42:13,1
4.	20	Michael Neumann	1969	m	Lauftreff Ingelheim	0:44:30,3
5.	84	Maurice Perske	1971	m	TSG 1848 Heidesheim	0:49:54,9
6.	58	Thomas Engel	1968	m	Mayer Möbel	0:49:56,1
7.	110	Michael Hattemer	1970	m	Christian-Erbach-Chor	0:50:55,7
8.	96	Georg Stiefel	1967	m		0:51:46,0
9.	82	Markus Zernia	1970	m		0:52:06,4
10.	53	Matthias Krolla	1971	m	DJK Bingen-Büdesheim	0:52:38,7
11.	49	Ralph Fickel	1969	m		0:53:03,4
12.	44	Tim Gemünden	1971	m	Karl Gemünden GmbH & Co. KG	0:54:26,8
13.	42	Klaus Doll	1968	m	Karl Gemünden GmbH & Co. KG	0:54:50,8
14.	108	Fritz Meyer	1969	m		0:56:01,2

9. Gau-Algesheimer Alagastlauf 2016

Ergebnisliste AK 10 km Jedermann-Lauf

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
M50						
1.	34	Stephan Werner	1965	m	Sommerbiathlon SG Bingen	0:39:15,5
2.	68	Achim Peters	1966	m		0:41:43,5
3.	64	Artur Michalski	1962	m	SSV Ingelheim	0:43:29,8
4.	33	Uwe Eimermann	1966	m		0:44:41,5
5.	75	Martin Bennesch	1966	m	LAV Gau-Algesheim	0:47:35,5
6.	71	Christian Fürst	1965	m	TSG Groß-Winternheim	0:47:53,3
7.	80	Peter Meffert	1962	m	Heddesheimer Überflieger	0:47:57,5
8.	14	Christian Oder	1966	m	TSG Groß-Winternheim	0:48:36,1
9.	95	Thomas Kratz	1966	m		0:49:32,5
10.	77	Peter Doerr	1963	m		0:49:47,4
11.	66	Bernd Blasius	1966	m		0:51:03,1
12.	19	Klaus Kruck	1966	m	Bingen	0:51:42,6
M55						
1.	17	Stefan Leiner	1959	m	TV Gau-Algesheim	0:52:23,4
2.	88	Jürgen Beck	1958	m		0:53:04,7
3.	46	Ralph Erbar	1960	m	Finther Flitzer	0:56:03,8
M60						
1.	104	Egbert Walther	1956	m	TuS Ellern	0:45:24,9
2.	31	Johann Fabi	1955	m		0:45:39,1
3.	25	Andreas Kroneberg	1956	m		0:48:51,9
M65						
1.	1	Wolfgang Rehm	1951	m	ABC-Läufer Ingelheim	0:51:30,5
2.	78	Josef Trzeciak	1949	m	O sole mio	0:55:19,4

Anzahl Teilnehmer: 95